

NAPSUSORMI (trigger finger)

Leikkaukseen tulevalle potilaalle

Napsusormi on sormen koukistajajänteen ahtauttava jännetupen tulehdus. Oireena on yleensä sormen ojennus-koukistusliikkeessä ilmenevää kivuliasta napsumista tai lukkiutumista. Jos vaiva pitkittyy, harkitaan leikkaushoitoa. Tässä ohjeessa annamme sinulle tietoa leikkauksesta ja sen jälkeisestä toipumisesta.

Ennen leikkausta yleiskuntosi on oltava hyvä. Mahdolliset perussairaudet (mm. diabetes, verenpainetauti) tulee olla hyvässä hallinnassa. Sinun tulee kertoa lääkärille, jos käytät veren hyytymistä estäviä lääkkeitä (antikoagulantit). Tiettyjä veren hyytymistä estäviä lääkkeitä pitää tauottaa ennen toimenpidettä. Leikkauksen esteenä on leikkausalueen tulehdus, ihorikko tai esimerkiksi lähikuukausina sairastettu sydänveritulppa. Kaikki käden alueen korut ja vierasesineet, kuten sormukset, rakennekynnet, kynsikorut, kynsilakka yms. tulee poistaa ennen leikkaukseen tuloa.

Kirurginen toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa noin 2 cm ihoviillosta sormen tyveen. Leikkaus kestää noin 30 minuuttia. Leikkauksessa ahtautunut jännetupen osa halkaistaan, jonka jälkeen koukistajajänne pääsee kulkemaan vapaasti. Iho suljetaan poistettavilla ompeleilla. Leikkauksen lopuksi käteen laitetaan ilmava sidos kahden päivän ajaksi. Sairausloma leikkauksen jälkeen on työnkuvan mukaan yleensä 2–3 viikkoa.

Leikkauksen jälkeistä kipua ja turvotusta voit vähentää pitämällä kättä kohoasennossa ja liikuttelemalla sormia, kyynärniveltä ja olkaniveltä. Aloita sormien liikuttelu heti puudutuksen hävittyä. Puristele toistuvasti sormia nyrkkiin ja auki. Voit käyttää leikattua kättä kevyissä päivittäisissä toiminnoissa kuten syömisessä ja pukeutumisessa. Suihkussa voit käydä yleensä kolmantena leikkauksen jälkeisenä päivänä. Saunominen, kylpeminen ja uiminen on mahdollista, kun ompeleet on poistettu ja haava on parantunut.

Ompeleet poistetaan 10–14 vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Jos haava on hyvin parantunut, voit tämän jälkeen alkaa käyttämään kättä normaalisti. Toipumisaika leikkauksesta kokonaisuudessaan kestää useamman kuukauden.

Jos leikkausalueella ilmenee tulehdusoireita (punoitusta, kuumotusta, sykkivää kipua, veri- tai märkäeritystä, lämmön nousua) tai jos sormien turvotus ei lähde sormien liikeharjoituksilla ja kohoasennolla, pyydämme sinua ottamaan yhteyttä hoitavaan yksikköön.